

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чувашской Республики
«Чебоксарский профессиональный колледж им.Н.В.Никольского»
Министерство образования и молодежной политики Чувашской Республики
(ГАПОУ ЧР «ЧПК» Минобразования Чувашии)

ПЛАН-КОНСПЕКТ
спортивного досуга «Мы спортсмены»
для детей в старшей группе
в ДОУ № _____

Дата проведения: _____

Время проведения: _____

Место проведения:

физкультурный зал

Кол-во детей: _____

Одежда и обувь: спортивная

Спортивный инвентарь: кегли,
обручи, мяч.

Действующие лица: воспитатель-
ведущий, сказочный персонаж,
поросенок-Фунтик, дети.

Составлен студенткой
группы ДО-1-16
Скворцовой Анной

Проверен воспитателем:

Заверен методистом:

Оценка:

г. Чебоксары

Задачи:

Оздоровительные:

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
2. Укреплять опорно-двигательный аппарат;
3. Укреплять иммунитет.

Образовательные:

1. Формировать желание участвовать в играх и эстафетах;
2. Формировать двигательные умения и навыки;
3. Формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм.

Воспитательные:

1. Воспитывать желание быть здоровым;
2. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.

Содержание досуга	Дозировка	Организационно-методические указания
1	2	3
<p>Дети вместе с ведущей входят в зал и выстраиваются полукругом.</p> <p>Ведущая: Ребята мы собрались вместе, чтобы провести спортивное мероприятие. Вас ждут испытания в быстроте и ловкости. Ребята как вы думаете для чего нужно заниматься физкультурой и спортом. (ответ детей)</p> <p>Ведущая: Правильно! Ну, что вы готовы? (ответ детей)</p> <p>Тогда, давайте возьмёмся за руки и сделаем большой круг.</p> <p>Фунтик: Здравствуйте мои друзья! Подождите без меня ничего не начинайте</p> <p>Ведущая: Здравствуй! А ты кто?</p> <p>Фунтик: Извините, я так спешил, что забыл представиться. Я поросенок-Фунтик, я люблю заниматься спортом, люблю играть в спортивные игры.</p> <p><i>Болею мне некогда друзья В футбол, хоккей играю я и очень я собою горд Что дарит мне здоровье спорт</i></p> <p>Разрешите мне участвовать в вашем празднике.</p> <p>Ведущая: Конечно, мы с ребятами будем рады.</p> <p>Ведущая: Ребята. А сейчас я вам предлагаю отгадать загадку:</p>		<p>Используется музыку «Вместе весело шагать»</p> <p>Звучит веселая музыка, в середину круга вбегают поросенок-Фунтик.</p> <p>Фунтик встает в круг</p>

<p><i>Он лежать совсем не хочет Если бросишь, он подскочит. Чуть ударишь сразу вскачь Ну конечно- это (мяч.)</i></p> <p>Молодцы! А сейчас мы с вами поиграем в игру «Перехвати мяч».</p> <p>Ведущая: Молодцы, ребятки, давайте поиграем ещё раз.</p> <p>Фунтик: А мне понравилась игра с мячом. А давайте сейчас будем участвовать в соревнованиях. Думаю, что будет интересно и весело!</p> <p>Ведущая: А теперь мы разделимся на 2 команды. (Капитан команды «Солнышко» –Лена, капитан команды «Звездочка» -Оксана.).</p> <p>Капитаны команд построили свои команды! поприветствуйте друг друга.</p> <p>Фунтик: «Физкульт привет»</p> <p>Ведущая: Ребятки, отгадайте загадку:</p> <p><i>С ним можно играть, Катать его и вращать Он будто бы буква «О» Круг, а внутри ничего (обруч)</i></p>	<p>2 раза</p>	<p>Дети и ведущая стоят по кругу, в центре круга Фунтик, у ведущего в руках мяч, под веселую музыку участники игры начинают передавать мяч друг другу. Фунтик пытается перехватить мяч. Дети стараются выполнять упражнения быстро, чтобы не дать ему такой возможности.</p> <p>Команды приветствуют друг друга «Физкульт привет».</p>
<p>Эстафета «С кочки на кочку»</p> <p>Ведущая: Молодцы! Вы отлично справились с заданием. Готовьтесь к следующему испытанию.</p>	<p>2 раза</p>	<p>На полу разложены по 3 обруча. Дети и Фунтик прыгают из обруча в обруч, оббегают вокруг кегли и становятся в конец колонны. Побеждает та команда которая быстрее всех выполнит задание.</p>
<p>Эстафета «Гусеница»</p>	<p>2 раза</p>	<p>На полу расставлены кегли змейкой. Один ребенок бежит</p>

<p>Ведущая: Быстро бегать Всем привычно А сейчас возьмем мы в руки мяч Мастерство оценим передач.</p> <p>Эстафета «Передача мяча»</p> <p>Фунтик: Молодцы ребята! Вы очень хорошо умеете играть. Не зря, я к вам пришел. А теперь давайте с вами потанцуем, пока жюри будет выбирать самую быструю команду.</p> <p>Ведущая: Молодцы ребята! Вы здорово умеете танцевать.</p> <p>Ведущая: Ребята, а какие игры вы знаете связанные с морем? Дети: Предлагают игры, которые знают. Фунтик: А сейчас я загадаю вам интересную загадку: <i>В руки ты меня возьми. Прыгать по скорей начни Раз прыжок и два прыжок Угадай, кто я дружок (скакалка) (ответ детей)</i> Фунтик: Правильно! Это скакалка! А сейчас давайте поиграем в игру.</p>	<p>2 раза</p> <p>1 раз</p>	<p>между кеглями и возвращается к команде, берет другого игрока и бегут вместе и так продолжается до тех пор пока вся команда не будет бежать вместе.</p> <p>Дети стоят разделившись на две команды и начинают передавать мяч над головой, побеждает та команда которая быстрее всех передаст мяч.</p> <p>Используется песня из мультфильма «Маша и медведь»</p>
---	----------------------------	--

Подвижная игра «Рыбак и рыбки»

1 раз

Дети и ведущей делают круг, а рыбак становится в центр круга у него в руках скакалка в качестве удочки. Рыбак начинает вращать удочку, участники игры должны подпрыгнуть, когда скакалка приблизится к ним, а кто не успел тот выбывает из игры, побеждает 3-4 игрока которые не попались на удочку.

Ведущая: Молодцы ребята, какие вы ловкие и быстрые. Фунтик, тебе понравились наши соревнования?

Фунтик: Я несколько не пожалел, что остался с вами на празднике, мне очень понравилось, а самое главное отлично потренировался выносливости, ловкости и быстроте. Спасибо вам большое! Но до того как я попрощаюсь с вами давайте представим, что мы находимся все на море, слышите, как шумит море? Над морем летают и кричат чайки. Представьте, что вы рыбаки

Ведущая: Фунтик, спасибо тебе за то, что ты посетил сегодня с наш праздник. Нам было очень весело с тобой заниматься. Так ведь ребята? *Ответы детей*).

Фунтик: И вам ребята спасибо, до свидания. Скоро увидимся!

Ведущая: Ну что ж ребята? Я думаю нам пора подводить итоги. Наше жюри уже посчитала результаты и я думаю, они сейчас скажут какая команда была самой сильной.

Звучит музыка «Шум моря»- релаксация.

Фунтик прощается с игроками и уходит.

Жюри: Ребята, сегодня вы были очень сильными и ловкими. Честно говоря, нам было сложно выбрать команду победителей, но мы всё-таки сделали это. Итак первое место получает команда....(*название команды*). Они получают вот такие золотые медали! Но и другой команде не нужно расстраиваться, потому что она получает утешительные призы, вот такие шоколадные медали.