**Консультация «Гаджет помогает говорить?»**

Тема влияния **гаджетов** на развитие ребенка в настоящее время очень актуальна. Все знают про **гаджетозависимость,** но практически все дети сейчас плотно на них подсажены. Часто родители **говорят,** что с **помощью гаджета развивают детей**, приводя аргументы: *«Мой выучил буквы, цвета, повторяет песенки»*. Я считаю **гаджет настоящим врагом**, сейчас по пунктам объясню, почему:

1) Самая главная причина – в **гаджете НЕТ КОММУНИКАЦИИ**. Повторение на почве просмотра мультиков, ничто иное, как эхолалии, от которых приходится избавляться годами. Ребенок повторяет услышанное неосознанно, у него нет связи с собственным опытом. Чем ближе ребенку **гаджет**, тем дальше от него живой человек и, соответственно, сознательная имитация.

2) Другое, не менее коварное зло – НАРУШЕНИЕ ВНИМАНИЯ. Вы заметили, какова скорость смены кадров у зарубежных мультфильмов? Не задумывались, сможет ли потом ребенок концентрироваться на одной задаче?

3) НЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ и СЕНСОРНОГО ОПЫТА. Я не устаю повторять, что ребенок познает этот мир через органы чувств и движение.

4) ПРОБЛЕМЫ С РАЗВИТИЕМ ИГРЫ. А зачем вообще играть, если **гаджет** сам по себе развлекает хоть 5 часов к ряду?

5) СЛИШКОМ ВЫСОКИЙ ОБЪЕМ ИНФОРМАЦИИ. Детский мозг просто не в состоянии обработать качественно такое количество меняющихся картинок.

6) НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ. Наряду со снижением физической активности еще и сидение в скрюченной позе *(например, голова склоняется вниз к телефону)* – кифоз и, как следствие, головные боли не заставят себя ждать.

7) ПРОБЛЕМЫ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ. Возбуждение от огромного потока информации со светящегося экрана вызывает в коре головного мозга очаг, погасить который ребенку не по силам. Отсюда и истерики, нежелательное поведение.

8) НАРУШЕНИЕ СНА. Опять же, как следствие излишнего возбуждения. Обращаясь к неврологу за таблеточкой от сна, первое, что нужно сделать – убрать мультфильмы, хотя бы перед сном.

9) НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ. Маленькие экраны и быстро сменяющиеся герои и сюжеты в играх и мультфильмах заставляют ребенка напрягать зрение, что, в свою очередь, приводит к его снижению.

Да, в век информационных технологий нельзя полностью игнорировать применение телефона, планшета, компьютера, но взять пребывание ребенка с **гаджетом** под строгий контроль, просто необходимо. А для детей с особенностями развития это тем более важно!