**План-конспект**

**физкультурного досуга в**

**средней группе**

Разработан воспитателем:

Михайловой Надеждой Викторовной

(Ф.И.О.)

Дата проведения:

Время проведения:

Место проведения: МБДОУ «Детский сад №179» г.Чебоксары

Чебоксары 2023

**Тема: «В гости к сказке»**

**Цель физкультурного досуга:** укрепление здоровья; стимулирование эмоционально положительного отношения к совместной двигательной деятельности.

**Задачи утренней гимнастики:**

1. *Образовательные*:

* Развивать у детей ловкость, быстроту действий, сообразительность, целеустремленность, коммуникабельность;
* Развивать равновесие, выносливость, ориентировку в пространстве, внимание, глазомер, речь, координацию движений.

1. *Оздоровительные*:

* Приобщать детей к здоровому образу жизни;
* Формировать основы праздничной культуры;
* Вызвать эмоциональный отклик на физкультурный досуг и желание в нем участвовать;

1. *Воспитательные*:

* Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу;
* Воспитывать взаимопомощь, внимание к другим людям, дружелюбие, организованность.

**Оборудование:** костюмы Бабы Яги, скомороха и медведя; обручи по количеству детей; маленькие мячи по количеству детей; кегли (12 штук); мячи (3 штуки), кубики (4 штуки), канат; музыкальный центр; руль.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дети вместе с ведущей входят в зал и выстраиваются возле линии.  **Ведущая:** Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами пойдем в госте к сказке.  Каких сказочных героев вы знаете?  *(Ответы детей)*  **Ведущая:** Ребята, кто к нам пришел? Кто же это?  *(Ответы детей)*  **Ведущая:** Это же скоморох!. Ребята, давайте поздороваемся с нашим гостем!  **Дети:** Здравствуйте!  **Скоморох:** Здравствуйте, дети, здравствуйте, добрые молодцы и красные девицы! Не хотите ли вы со мной поиграть? Свои силы показать?  **Дети:** Хотим!  **Ведущая:** Ребята, давайте поиграем с нашим гостям! Но откуда же ты прибыл к нам?  **Скоморох:** Я живу на поляне сказок, туда можно добраться только на машинах, а хотите покататься на волшебных машинах? Перед вами лежат две дороги: одна широкая, другая узкая. Это широкая дорога – по ней машины едут быстро, а вот узкая дорога, по ней надо ехать медленно. Итак, встали друг за другом, приготовились и поехали! (скоморох держит в руках руль).  *Улицей широкой, гулкой*  *Едут дети на прогулку,*  *За руль мы держимся,*  *Глядим вперед,*  *И видим – скоро поворот.*  **Скоморох:** Молодцы, ребята, с этим заданием вы справились, но посмотрите на наем пути препятствие. На дорожке стоят кубики, нужно проехать между ними и не задеть их.  **Скоморох:** Вот мы и добрались до нашей волшебной полянки, проходите скорей.  **Баба Яга:** Ух, все таки добрались, делала я вам препятствия, а вы все равно пришли мою тишину нарушать, спать мне старушке мешать! Тогда выполните первое мое задание.  **Игра: «Сбей кегли»**  **Баба Яга:** Молодцы, справились с моим заданием. Как же мне вас одолеть? Придумала, поиграйте с мои лучшим другом Михайло Ивановичем.  Михайло Иванович. Иди к нам.  **Михайло Иванович:** Кто меня разбудил?  **Баба Яга:** Это я тебя позвала. Мне нужна твоя помощь. Слишком ловкие ребята мне попались.  **Михайло Иванович:** ну что ж, давайте поиграем в игру.  **Игра: «У медведя во бору»**  **Михайло Иванович:** Никого я не поймал. Детки, какие-то шустрые и быстрые попались.  **Баба Яга:** И откуда вы такие взялись, и медведя, и меня не испугались.  **Ведущая:** Ребята, а теперь давайте пойдем в обход по залу и двойками.  **Михайло Иванович:** Ну что ж, ребятки, давайте с вами позанимаемся.  **Скоморох:** А теперь в обход по залу марш! И строимся двойками.  **Баба Яга:** Что вы за дети такие. Поиграйте тогда со мной в одну модную игру, боулинг называется.  **Игра: «Боулинг»**  **Баба Яга:** и с этим заданием справились, молодцы. Что же мне еще придумать? Придумала, придумала, с этим заданием никогда не справитесь.  **Игра: «Найди домик по цвету своего мяча»**  **Баба Яга:** Ну вы просто чемпионы.  **Баба Яга:** Совсем с вами устала, все осталось у меня последнее задание. Будем тянуть нашу необыкновенную веревочку, кто перетянет, тот и выиграет, с одной стороны буду тянуть я с ребятами, с другой стороны наш Скоморох с ребятами. Разделились на две команды.  **Игра: «Перетяни веревочку».**  **Баба Яга:** Скоморох, спасибо тебе большое, у меня теперь появились много друзей. Поэтому я приготовила для них сладкие сувениры.  **Ведущая:** Ребята, вам понравились игры, которая предлагала нам Баба Яга.  *(Ответы детей)*  Теперь у вас есть сказочные друзья: Баба Яга, Скоморох, Мишка косолапый.  А теперь давайте встанем в 3 колоны и повернемся ко мне.  **Ведущая:** Сейчас мы с вами потанцуем. А танцевать мы будем: «Буги-Вуги».  **Танец: «Буги-Вуги».**  **Ведущая:** Итак, ребятки, сегодня мы с вами пошли в гости к сказке. Познакомились с Бабой-Ягой, с мишкой, со Скоморохом. Но им нужно возвращаться в свою сказку, а нам нужно иди домой. Давайте попрощаемся с нашими героями.  **Дети:** До свидания.  **Ведущая:** До свидания, ребята. |  | Звучит веселая музыка. В зал вбегает скоморох.  Звучит веселая музыка: «Колесики, колесики»  Ведущая расставляет пособия (кубики)  Звучит музыка и неожиданно выбегает Баба Яга (частушки Бабки Ёжки)  Встаньте перед чертой, вот вам мой необыкновенный мячик. Попробуйте бросить мячик так, чтобы сбить все кегли.  *Ведущей расставляет пособия.*  *(Игра повторяется пока все дети не попробуют бросить мяч).*  Звучит музыка и в зал входит медведь.  Дети подходят к медвежьей берлоге и начинают петь медведю песенку.  *У медведя во бору*  *Грибы, ягоды беру.*  *А медведь не спит*  *И на нас рычит.*  После слов «и на нас рычит», «медведь» выскакивает из берлоги и старается кого-нибудь поймать. Игра повторяется 3 раза.  *Общеразвивающие упражнения:*  1.И.п. – стоя, руки опущены. Поднять руки в стороны, вверх, подняться на носки, вернуться в И.п. (4-5 раз).  2. И.п. – стоя, руки опущены. Присесть, выпрямиться (4-6 раз).  3. И.п. – стоя, руки на животе, прямые руки вытянуть. Развести руки в стороны, посмотреть вперед, стараться руки не сгибать, вернуться в И.п. (3-4 раза).  4. Подскоки на месте. Прыгать легко, на носках (20-30 сек.). Ходьба.  *Ведущая расставляет пособия (кегли) и раздает мячи.*  Дети встают у веревочки – ограничение. Двумя руками толкают мячи, чтобы сбить кегли. Баба Яга и Скоморох встают за кеглями, расставляют упавшие кегли и подают детям мячи.  Детям раздают мячи разного цвета, и выкладывают обручи на одной половине площадки.  Дети бегают по полянке, как только Баба Яга говорит «СТОП», дети должны найти свой домик, такого же цвета, как их мячики.  (По ходу игры, обручи меняют местами).  Дети вместе с воспитателем и сказочными героями танцуют под песню: «Буги-Вуги». |