

Утверждено
 приказом МБДОУ
 «Детский сад № 208»
 г. Чебоксары
 № 59 от 30.08.2022

**Календарный план образовательной деятельности (двигательная деятельность)
 подготовительной к школе группы на сентябрь 2022 года**

| Тема(ы) недели (месяца) | Образовательная область | Группы задач образовательной области ФГОС дошкольного образования | Тема и форма образовательной ситуации | Обязательная часть содержания образования | | Содержание, формируемое участниками образовательных отношений |
|--------------------------------|---------------------------|---|---|---|--|--|
| | | | | Непрерывная непосредственно образовательная деятельность | | |
| | | | | Совместная деятельность педагога с детьми | Самостоятельная деятельность детей | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 неделя | | | | | | |
| «Здравствуй, детский сад» | Двигательная деятельность | Формирование культурно-гигиенических навыков | Контрольное занятие 1 Сюжетное занятие 2 | 1.Учить детей пролезать в обруч, не касаясь руками пола; 2.Развивать силу толчка в подпрыгивании с разбега; 3.Упражнять в быстром беге всей группой в одном направлении; 4.Диагностировать навык челночного бега (3*10) 5.Учить детей бросать мяч об пол и вверх 2 руками и ловить 8-10 раз без падений | 1.Раздача и сбор спортивного инвентаря 2.Ходьба по массажным дорожкам | Знакомство с подвижной игрой «Ан сертен» чувашская народная игра |
| 2 неделя | | | | | | |
| «Осень, осень, в гости просим» | Двигательная деятельность | Соблюдать правила безопасного поведения в быту, социуме, природе | Контрольное занятие 4 Сюжетное занятие 5 | 1.Учить детей сохранять равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры; подпрыгивать на 2 ногах с продвижением вперед; 2.Упражнять в бросании об пол и вверх теннисного мяча и ловля его; 3.Учить детей прыжкам в длину с места; 4.Диагностировать технику метания мяча (вес 1 кг) | Игровые упражнения | |
| 3 неделя | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|---|---|---|---|--|
| «Мир животных осенью» | Двигательная деятельность | Соблюдать правила безопасного поведения в быту, природе | Контрольное занятие 7 Сюжетное занятие 8 | 1. детей перебрасывать большой мяч друг другу снизу, от груди, из-за головы; 2. Упражнять в лазании по гимнастической стенке чередующим шагом, пролезание с пролета на пролет; 3. Диагностировать качество бега на выносливость; | Диагностировать качество выполнения самостоятельных действий с предметами, знание подвижных игр | «Ан сертен» чувашская народная игра |
| 4 неделя | | | | | | |
| «Мы – юные пешеходы» | Двигательная деятельность | Соблюдать правила безопасного поведения. Создание условий по обучению детей навыкам безопасного поведения в окружающей дорожно-транспортной среде. | Физкультурно-оздоровительное занятие 10 Комплексное занятие 11 | 1. Учить детей спрыгивать с высоты; 2. Упражнять в равновесии, в бросании мяча об пол 2 руками и ловле его, продвигаясь вперед шагом; 3. Учить отбивать мяч одной рукой об пол, продвигаясь вперед бегом; 4. Упражнять в лазании по гимнастической стенке с ускорением и замедлением темпа продвижения | Игровые упражнения | Закрепление подвижной игры «Ан сертен» чувашская народная игра |