

« Искусство быть родителем »

Каковы же базовые родительские установки, которые позволяют реализовать уважительные, любовные, доверительные отношения с ребёнком?

Психологи выделяют несколько установок.

- Ваш малыш ни в чём не виноват перед Вами. Ни в том, что появился на свет. Ни в том, что создал Вам дополнительные трудности. Ни в том, что не дал Вам ожидаемого счастья. Ни в том, что не оправдал Ваши ожидания. И Вы не вправе требовать, чтобы он разрешил Вам эти проблемы.
- Ваш ребёнок не Ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать его судьбу, а тем более ломать по своему усмотрению ему жизнь вы не имеете права. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его способности, интересы и создав условия для их реализации.
- Ваш ребёнок далеко не всегда и совсем не обязательно будет послушным и милым. Его упрямство и капризы так же неизбежны, как и сам факт его присутствия в семье.
- Во многих капризах и шалостях Вашего ребёнка повинны Вы сами. Потому, что вовремя не поняли его. Пожалели свои силы и время. Стали воспринимать его через призму несбывшихся надежд и просто раздражения. Стали требовать от него то, что он попросту не может Вам дать – в силу особенностей возраста и характера. Так как не принимали его таким, каков он есть.

*Подготовила педагог-психолог:
Ильина Е.А.*